

Entraîner et renforcer sa posture de facilitateur en Co-développement Professionnel par la supervision

Cette formation invite à renforcer sa posture de facilitateur, à expérimenter des techniques de régulation et d'animation, à partager les bonnes pratiques, et à s'appuyer sur l'intelligence collective pour perfectionner sa pratique et prendre du recul en situation de supervision.

Objectifs de la formation :

- Renforcer sa posture de facilitateur pour améliorer la dynamique des groupes de co-développement.
- Développer sa capacité à observer, comprendre et clarifier les situations vécues pendant l'animation.
- Encourager la prise de recul et la réflexivité pour affiner sa pratique.
- Faciliter l'échange entre pairs pour intégrer de nouvelles pratiques et des solutions partagées.
- Être accompagné dans son cheminement personnel et professionnel en tant que facilitateur.

Public :

Facilitateurs en co-développement professionnel ayant déjà été formés en interne, et animant des ateliers au sein de leur organisation.

Pré-requis :

Avoir suivi une formation initiale en facilitation de co-développement professionnel et disposer d'une expérience pratique d'animation d'ateliers de co-développement.

Modalités de formation :

Format : en présentiel.

Durée : 6 demi-journées (21 heures).

Tarifs :

Intra : contactez-moi.

Délai d'accès de la formation : de 48h à 2 mois en fonction du financement demandé.

Modalités pédagogiques :

La formation s'appuie sur une pédagogie active, expérientielle et ancrée dans la pratique du terrain. Elle valorise l'intelligence collective, la réflexivité et l'alternance entre expérimentation, partage et apports structurés.

Les participants seront amenés à :

- Partager leurs expériences professionnelles pour nourrir les apprentissages du groupe et favoriser la mise en perspective.
- Analyser collectivement des situations vécues grâce à des temps de supervision active encadrés par le formateur.
- S'entraîner à la posture de facilitateur en animant des séquences de co-développement, observées et analysées en groupe.
- Participer à des sessions de co-développement structurées pour explorer des cas concrets et construire des solutions adaptées.
- Pratiquer des exercices de sophrologie appliquée pour favoriser la prise de recul, la présence et la régulation des émotions en situation de facilitation.
- Intégrer progressivement des repères théoriques et méthodologiques apportés tout au long de la formation pour enrichir sa pratique.

L'objectif est de créer un espace d'apprentissage sécurisé, vivant et ajusté aux réalités des participants, permettant un développement progressif, incarné et durable de la posture de facilitateur.

Entraîner et renforcer sa posture de facilitateur en Co-développement Professionnel par la supervision

Le Programme :

Retour d'expériences et analyse des pratiques

Objectif : Créer un cadre de partage bienveillant et poser les bases de la supervision à partir des expériences réelles des participants.

- Partage des situations vécues en atelier par chaque participant (succès et difficultés).
- Réflexion collective pour identifier les bonnes pratiques et axes d'amélioration.
- Apports théoriques du formateur pour enrichir la réflexion.

Supervision active des cas concrets

Objectif : Apporter des réponses spécifiques aux situations rencontrées par les facilitateurs et ajuster leur posture professionnelle.

- Travail sur des situations précises apportées par les participants.
- Analyse détaillée de chaque cas sous la guidance du formateur.
- Exploration des ajustements possibles (posture, gestion du groupe, clarification des objectifs).

Ateliers pratiques sur la posture de facilitation

Objectif : Développer la capacité à ajuster sa posture en temps réel et à gérer les dynamiques de groupe.

- Mises en situation où les participants jouent le rôle de facilitateur, observé par le groupe.
- Exercices pratiques pour ajuster la posture de facilitateur face à des scénarios concrets.

Co-développement en intelligence collective

Objectif : Utiliser l'intelligence collective pour multiplier les points de vue et enrichir la pratique individuelle.

- Sessions de co-développement structuré où chaque participant reçoit du feedback.
- Expérimentation d'accompagnement individuel et collectif, suivi d'un retour réflexif.

Synthèse des apprentissages et prise de recul

Objectif : Renforcer sa capacité à prendre du recul sur sa propre pratique et à intégrer les retours d'expériences dans son cheminement personnel et professionnel.

- Partage des points clés abordés durant la journée.
- Identification des axes de progression pour chaque participant.
- Élaboration d'un plan d'action pour intégrer les apprentissages dans la pratique future.

Entraîner et renforcer sa posture de facilitateur en Co-développement Professionnel par la supervision

Modalités d'évaluation :

- **Positionnement** : Avant le début de la formation, chaque participant complète une grille d'auto-positionnement afin d'identifier ses compétences et ses attentes en lien avec l'analyse de pratiques.
- **Evaluation** : La formation est conçue pour favoriser l'apprentissage par l'expérimentation et l'interaction.
- **Pendant la formation** : L'évaluation des acquis se déroule selon les modalités suivantes : Exercices, mises en situations, apports par le formateur, des pairs et auto-évaluation des participants. Co-construction d'outils pratiques pour ancrer les apprentissages.
- **En fin de formation** : Chaque participant complète une grille d'auto-évaluation des compétences acquises en lien avec les objectifs pédagogiques. Une attestation de fin de formation est remise à chaque stagiaire, accompagnée d'une attestation de présence transmise au commanditaire.
- **Suivi** : À l'issue de la formation, les participants sont invités à formaliser un plan personnel de progrès à l'aide du passeport formation remis pendant la session. Un **questionnaire de suivi** est envoyé dans les 3 mois suivant la formation afin d'évaluer **le transfert des acquis en situation professionnelle**. Celui-ci permet d'identifier :
 - . L'application des compétences acquises dans l'animation des séances de co-développement.
 - . Les éventuelles difficultés rencontrées dans la mise en œuvre.
 - . Les ajustements ou besoins complémentaires en accompagnement.
- **Des échanges de suivi individuel ou collectif** peuvent être proposés pour renforcer l'ancrage des apprentissages et accompagner les facilitateurs dans leur pratique.

Accessibilité de la formation :

Effisens s'engage à tout mettre en œuvre pour permettre l'accessibilité de cette formation pour tous les participants. Des adaptations peuvent être mises en place en fonction des besoins spécifiques des apprenants, qu'ils soient d'ordre technique, pédagogique ou organisationnel.

Chaque situation étant unique, nous encourageons chaque participant à signaler ses besoins spécifiques dès l'inscription afin d'optimiser les conditions de formation. Pour toutes informations complémentaires relatives au handicap, nous vous conseillons les structures suivantes : ONISEP, AGEFIPH et FIPHFP et/ou prendre contact avec Véronique Chauvin par mail : v.chauvin@effisens-coaching.fr.